**Консультация психолога**

**ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ – ЭТО ОЗДОРАВЛИВАЕТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**

**1. Малыши до трех лет:**

 Предоставьте ребенку уютное местечко, набросайте туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться.

 Поиграйте с ребенком в прятки или в кошки мышки, с участием мягких игрушек или домашних животных.

 Поиграйте с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками и лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Добавьте в воду голубой или зеленый краситель для большего эффекта.

 Почитайте вместе с ребенком его любимые книжки.

**2. От трех до шести лет:**

 Сыграйте для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Пригласите ребенка присоединиться, но не настаивайте на его участии.

 Спойте вместе детскую песенку.

 Проговорите вместе детские считалочки.

 Имитируйте вместе танцы животных, например ящерицы, лягушки, кенгуру.

 Постройте вместе домики из песка или конструктора.

 Почитайте вместе книжки.

 Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений.

**3. От семи до двенадцати лет:**

 Соберите вместе конструктор.

 Поиграйте вместе в настольные игры.

 Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.

 Поразгадывайте вместе загадки.

 Прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.

**4. Двенадцать лет и старше.**

 Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите животных в парке.

 Поиграйте вместе в мяч.

 Разыграйте пантомиму, например рассеянного человека, у которого носки разного цвета или у который забыл, как его зовут.

 Попробуйте изобразить разные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание.

 Поиграйте вместе в компьютерные игры.

 Читайте вслух попеременно автобиографии людей, которыми вы восхищаетесь.

 Посмотрите вместе фильм.

 Послушайте вместе аудиозаписи, пластинки.